



## Les packs « formation du joueur »

Afin de s'adapter au mieux aux clubs, Rugby Pro Training rassemble certaines de ses prestations sous forme de packs pour équiper vos éducateurs et vos entraîneurs **d'une valise pédagogique par catégorie d'âge.**

Ces packs sont cohérents avec :

- Les stades de développement de l'enfant
- Le jeu de Haut Niveau.

Voici les prestations que vous allez retrouver dans les packs :

- Les niveaux du joueur (Plan de formation en 6 niveaux)
- Les fiches d'évaluation à chaque niveau
- Les exercices d'évaluation à chaque niveau
- La planification de l'entraînement (EDR + Jeunes)
- Les exercices par thème
- Les clips vidéos de technique individuelle
- Les documents théoriques (facultatif) à rajouter si intéressé.

Voici les packs proposés :

- Pack des petits (-8 et -10ans)
- Pack des grands (-12 et 14ans)
- Pack EDR (-8 aux -14ans)
- Pack jeunes (-16 et -18ans)
- Pack complet.

- **Tableau synthétique des contenus développés sur les 6 niveaux du plan de formation du joueur :**

<b>Thèmes</b>	<b>Sous thèmes</b>			
Technique	Poste			
	Jeu à la main			
	Jeu au pied			
	Ruck			
	Défense			
Physique	Vitesse			
	Appuis			
	Musculature			
	Aérobie			
Stratégie et tactique	Conquête	Mêlée	Phases de Jeu	
		Touche		
		Envoi/Renvoi		
	Défense			Phases de Jeu
	Occupation			
	Lancement de jeu			
	Contre attaque			
	Ruck			
	Remplacement et jeu (*)			

\* : Remplacement et jeu équivaut au jeu de mouvement ou mouvement général, sont inclus dedans le maul, le CCP et le CPF.

## LES TARIFS DES PACKS FORMATION

Pack des petits (-8 et -10ans)		
Prestations	Contenus	Tarifs
Niveau 1 et 2 du plan de formation	Objectifs techniques Objectifs physiques	450€
Fiche d'évaluation des niveaux 1 et 2	Objectifs tactiques et stratégiques	
Exercices d'évaluation des niveaux 1 et 2	16 exercices proposés	
Planification annuelle de l'entraînement	Les 2 catégories	
Clips vidéos de technique individuelle	21 gestes	
Exercices -8ans/-10ans	120 exercices	

Pack des grands (-12 et -14ans)		
Prestations	Contenus	Tarifs
Niveau 3 et 4 du plan de formation	Objectifs techniques Objectifs physiques	450€
Fiche d'évaluation des niveaux 3 et 4	Objectifs tactiques et stratégiques	
Exercices d'évaluation des niveaux 3 et 4	15 exercices proposés	
Planification annuelle de l'entraînement	Les 2 catégories	
Clips vidéos de technique individuelle	28 gestes	
Exercices -12ans/-14ans	120 exercices	

Pack EDR		
Prestations	Contenus	Tarifs
Les niveaux 1 à 4	Objectifs techniques Objectifs physiques	700€
Fiche d'évaluation des niveaux 1 à 4	Objectifs tactiques et stratégiques	
Exercices d'évaluation des niveaux 1 à 4	31 exercices proposés	
Planification EDR	Les 4 catégories	
Clips vidéos de technique individuelle	33 gestes	
Exercices -8ans/-10ans et -12ans/-14ans	240 exercices	

Pack Jeunes (-16 et -18ans)		
Prestations	Contenus	Tarifs
Niveaux 5 et 6 du plan de formation	Objectifs techniques Objectifs physiques	450€
Fiche d'évaluation des niveaux 5 et 6	Objectifs tactiques et stratégiques	
Exercices d'évaluation des niveaux 5 et 6	10 exercices proposés	
Planification jeunes	Les 2 catégories	
Clips vidéos de technique individuelle	28 gestes	
Exercices -16ans/-18ans	200 exercices	

Pack Complet		
Prestations	Contenus	Tarifs
Les 6 niveaux	Objectifs techniques Objectifs physiques	1000€
Fiche d'évaluation des 6 niveaux	Objectifs tactiques et stratégiques	
Exercices d'évaluation des 6 niveaux	41 exercices proposés + match	
Planification EDR + Jeunes	Les 6 catégories	
Clips vidéos de technique individuelle	33 gestes	
Exercices -8 aux -18ans	440 exercices	

- **Idées novatrices :**

Un système de passage de grade utilisant des couleurs type sport de combat et la mise en place d'un passeport du joueur attestant de son niveau de formation et de son niveau de compétition dégagent des frais de matériel à la charge du club dans le cas où il décide d'utiliser ces outils.

- **Intervention :**

**Quelque soit le pack choisi**, le club a droit à une journée gratuite d'intervention pour expliquer les contenus du pack. **Les frais annexes (déplacement et hébergement) sont à la charge du club** pour bénéficier de cette intervention.

Si vous êtes intéressé, contactez Lionel Girardi :

0553836389

0686735432

formation@rugbyprotraining.com

<http://rugbyprotraining.com>